

EMOTIONEN

3 // SH** HAPPENS! WIE GEHE ICH RICHTIG MIT VERLETZUNGEN UM?



Du wirst verletzt werden und du wirst auch andere verletzen. Und das sehr regelmäßig. Wir sind permanent mit Verletzungen konfrontiert, manche oberflächlich, manche tiefer.

1. „Vom Reden und vom Schweigen“

Vom Reden:

38 Und er (Jesus) sagte zu ihnen: „Meine Seele ist zu Tode betrübt. Bleibt hier und wacht mit mir!“ 39 Er selbst ging noch ein paar Schritte weiter, warf sich zu Boden, mit dem Gesicht zur Erde, und betete: „Mein Vater, wenn es möglich ist, lass diesen bitteren Kelch an mir vorübergehen! Aber nicht wie ich will, sondern wie du willst.“ 40 Als er zu den Jüngern zurückkam, schliefen sie. Da sagte er zu Petrus: „Ihr konntet also nicht einmal eine einzige Stunde mit mir wach bleiben? 41 Wacht und betet, damit ihr nicht in Versuchung geratet! Der Geist ist willig, aber die menschliche Natur ist schwach.“

MATTHÄUS 26,38-41

Es ist gut und wichtig über Verletzungen zu reden.

Legt eure Erbitterung ab, bevor die Sonne untergeht.

EPHESER 4,26

Vom Schweigen:

42 Jesus ging ein zweites Mal weg und betete: „Mein Vater, wenn es nicht anders sein kann und ich diesen Kelch trinken muss, dann soll dein Wille geschehen.“ ...

... 43 Als er zurückkam, waren sie wieder eingeschlafen; sie konnten die Augen vor Müdigkeit nicht offen halten. 44 Er ließ sie schlafen, ging wieder weg und betete ein drittes Mal dasselbe Gebet.

MATTHÄUS 26,42-44

Wir dürfen Barmherzigkeit mit den Fehlern anderer üben. Zwei Erkenntnisse, die uns dabei helfen:

- » Wir alle machen Fehler
- » Du bist nicht das Zentrum der Welt

Vor allen Dingen aber habt eine untereinander eine inbrünstige Liebe, denn die Liebe bedeckt eine Menge von Sünden.

1. PETRUS 4,8

2. „Vergebung is the way to go“

34 Und sein Herr wurde zornig und überantwortete ihn den Peinigern, bis er alles bezahlt hätte, was er ihm schuldig war. 35 So wird auch mein himmlischer Vater an euch tun, wenn ihr einander nicht von Herzen vergebt, ein jeder seinem Bruder.

MATTHÄUS 18,34-35

Gott hat uns allen unendlich viel vergeben. Unvergebenheit führt in die seelische Katastrophe.

Vergeben kann als das Annehmen und Abgeben unserer unangenehmen Erfahrungen und Gefühle betrachtet werden.

INFORMATIONEN FÜR DICH

WELCOME TO CHURCH PARTY | 06. Dezember | 13:30 Uhr | nxs.ecclesia.church

ERSTER MITTWOCH | 02. Dezember | 19:00 Uhr | erstermittwoch.ecclesia.church

TAUFE | 06. Dezember | taufe.ecclesia.church

NEWSLETTER | Anmeldung unter news.ecclesia.church

PREDIGTNACHBESPRECHUNG

Florian Stielper | 29.11.2020

EMOTIONEN | Teil 3

„Sh** happens: Wie gehe ich richtig mit Verletzungen um?“

WAS SAGT DIE BIBEL?

„Vor allen Dingen aber habt untereinander eine inbrünstige Liebe, denn die Liebe bedeckte eine Menge von Sünden.“ - 1. Petrus 4, 8

„Und sein Herr wurde zornig und überantwortete ihn den Peinigern, bis er alles bezahlt hätte, was er ihm schuldig war. So wird auch mein himmlischer Vater an euch tun, wenn ihr einander nicht von Herzen vergebt, ein jeder seinem Bruder.“ - Matthäus 18, 34-35

WAS HAT DAS MIT MIR ZU TUN?

- Bist du in letzter Zeit von jemandem verletzt worden? Hast du mit jemandem darüber gesprochen?
- Bist du auf jemanden wütend? Hat sich dies in Bitterkeit verwandelt?
- Bete und frage den Heiligen Geist, ob es jemanden gibt, dem du vergeben musst. Hast du einen Namen im Kopf?
- Gibt es eine Situation, in der du Gottes Vergebung empfangen musst?

MEIN NÄCHSTER SCHRITT

Denkt über die folgenden Punkte der Predigt nach:

Wir sind permanent mit Verletzungen konfrontiert, manche oberflächlich, manche tiefer.

Es ist gut und wichtig über Verletzungen zu reden.

Wir dürfen Barmherzigkeit mit den Fehlern anderer üben.

Zwei Erkenntnisse, die uns dabei helfen:

- Wir alle machen Fehler.
- Du bist nicht das Zentrum der Welt.

Unvergebenheit führt in die seelische Katastrophe.

Gott hat uns allen unendlich viel vergeben.

Predigt nachhören: <https://www.ecclesia.church/predigten/>

Predigt-Video: <http://live.ecclesia.church>

Predigt-Podcast: [Spotify](#) / [iTunes](#)

KLEIN GRUPPEN

PRAY FIRST

jeden Freitag um 6:00 Uhr

vor Ort am Standort oder

online: <https://live.ecclesia.church>

ERSTER MITTWOCH

jeden 1. Mittwoch im Monat

um 19:00 Uhr

vor Ort am Standort oder

online: <https://live.ecclesia.church>

NEXT STEPS

jeden Sonntag um 13:00 Uhr

nxs.ecclesia.church

www.ecclesia.church

kleingruppen@ecclesia.church