

# GOTT IST BESSER ALS DU DENKST

## 2// IMMER MIT DER RUHE



*1 Der HERR ist mein Hirte; mir wird nichts mangeln. 2 Er weidet mich auf grünen Auen und führt mich zu stillen Wassern.*

PSALM 23,1-2

*28 » Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde euch **Ruhe geben**. 29 Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig. So werdet ihr **Ruhe finden** für eure Seele. 30 Denn mein Joch drückt nicht, und meine Last ist leicht. «*

MATTHÄUS 11,28-30

### R . U . H . E .

R = .....

» .....

» .....

» .....

» .....

U = .....

Wer wir sind:

- » von Gott geliebt und erwählt | EPH 1,4
- » Gottes Kinder | EPH 1,5
- » Erlöste, denen vergeben wurde | EPH 1,7
- » von Gott mit dem Heiligen Geist versiegelt | EPH 1,13
- » lebendig gemacht | EPH 2,1
- » errettet aus Gnade | EPH 2,8

- » Gottes Meisterstück | EPH 2,10
- » Gott nahe | EPH 2,13
- » Teil der Familie Gottes | EPH 2,19
- » zuversichtlich | EPH 3,12

H = .....

*Wer zu dieser Ruhe gefunden hat, wird von aller seiner Arbeit ausruhen können, so wie Gott am siebten Schöpfungstag von seinen Werken ruhte.*

HEBRÄER 4,10

*Und Jesus fügte hinzu: » Der Sabbat wurde doch für den Menschen geschaffen und nicht der Mensch für den Sabbat.*

MARKUS 2,27

- » Bestimme einen Tag der Woche als deinen Sabbath

E = .....

*Du wirst diejenigen, deren Denken unerschütterlich ist, in vollkommenem Frieden halten, weil sie auf dich vertrauen.*

JESAJA 26,3

*Was ich dir jetzt rate, ist wichtiger als alles andere: Achte auf deine Gedanken und Gefühle, denn sie beeinflussen dein ganzes Leben!*

SPRÜCHE 4,23

- » Gott ist gut uns er ist viel besser als wir denken!

### INFORMATIONEN FÜR DICH

- 05.12 : 1. Mittwoch // 19 Uhr, Siebenkeesstraße 18
- 09.12 : Herz für sein Haus Spende
- 24.12 : Heilig Abend // NBG: 13:30 Uhr & 15:00 Uhr, Eventhalle Gartenstadt, Buchenschlag 1, ERL: 15:30 Uhr, Kreuz & Quer, Bohlenplatz 1

# GOTT IST BESSER ALS DU DENKST

## 2// IMMER MIT DER RUHE



*1 Der HERR ist mein Hirte; mir wird nichts mangeln. 2 Er weidet mich auf grünen Auen und führt mich zu stillen Wassern.*

PSALM 23,1-2

*28 » Kommt zu mir, ihr alle, die ihr euch plagt und von eurer Last fast erdrückt werdet; ich werde euch Ruhe geben. 29 Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig. So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele. 30 Denn mein Joch drückt nicht, und meine Last ist leicht. «*

MATTHÄUS 11,28-30

### R. U. H. E.

**R** = ... Routine, Routine, Routine

- » ... Morgenroutine
- » ... Arbeitsroutine
- » ... Familienroutine
- » ... Essroutine

**U** = ... Unsicherheiten überwinden

Wer wir sind:

- » von Gott geliebt und erwählt | EPH 1,4
- » Gottes Kinder | EPH 1,5
- » Erlöste, denen vergeben wurde | EPH 1,7
- » von Gott mit dem Heiligen Geist versiegelt | EPH 1,13
- » lebendig gemacht | EPH 2,1
- » errettet aus Gnade | EPH 2,8

- » Gottes Meisterstück | EPH 2,10
- » Gott nahe | EPH 2,13
- » Teil der Familie Gottes | EPH 2,19
- » zuversichtlich | EPH 3,12

**H** = ... Halte den Sabbath

*Wer zu dieser Ruhe gefunden hat, wird von aller seiner Arbeit ausruhen können, so wie Gott am siebten Schöpfungstag von seinen Werken ruhte.*

HEBRÄER 4,10

*Und Jesus fügte hinzu: » Der Sabbath wurde doch für den Menschen geschaffen und nicht der Mensch für den Sabbath.*

MARKUS 2,27

» Bestimme einen Tag der Woche als deinen Sabbath

**E** = ... Ersetze falsche Gedanken

*Du wirst diejenigen, deren Denken unerschütterlich ist, in vollkommenem Frieden halten, weil sie auf dich vertrauen.*

JESAJA 26,3

*Was ich dir jetzt rate, ist wichtiger als alles andere: Achte auf deine Gedanken und Gefühle, denn sie beeinflussen dein ganzes Leben!*

SPRÜCHE 4,23

» Gott ist gut uns er ist viel besser als wir denken!

### INFORMATIONEN FÜR DICH

05.12 : 1. Mittwoch // 19 Uhr, Siebenkeesstraße 18

09.12 : Herz für sein Haus Spende

24.12 : Heilig Abend // NBG: 13:30 Uhr & 15:00 Uhr, Eventhalle Gartenstadt, Buchenschlag 1, ERL: 15:30 Uhr, Kreuz & Quer, Bohlenplatz 1